



Меню приготавливаемых блюд
на 01.07.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций в гр./ Энерг.ценность в ккал	
		с 3-х до 7-ми лет	старше 7-ми лет
ЗАВТРАК	Каша «Геркулесовая» молочная с сахаром и сливочным маслом	200 /202,9	200/202,9
	Бутерброд с маслом	25/91,4	35/118,4
	Кофейный напиток	200/98,7	200/98,7
	Снежок	150/102,8	200/137,1
2 ЗАВТРАК	Суп рисовый на мясном бульоне	200/134,5	200/134,5
	Запеканка картофельная с мясом	200/326,8	230/375,8
	Икра морковная	60/60,1	60/60,1
	Хлеб пшеничный	40/92	70/161
	Хлеб ржаной	50/105	80/168
ПОЛДНИК	Напиток из плодов шиповника	200/54,3	200/54,3
	Капуста тушёная	130/125	150/144
	Рыба запечённая с овощами	110/166,4	150/249,6
	Батон	20/54	30/81
	Печенье	30/106,2	30/106,2
	Чай сладкий	200/58	200/58
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1827,1 ккал	2096,3 ккал

Мед.сестра Ваня

Шеф-повар

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:

1827, 1881

2096,3 ккал