



Утверждаю
Заведующий
МДОУ «Детский сад №231»
Полякова Н.А.

Меню принимаемых блюд
на 04.04.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций в граммах/Энерг.ценн.	
		с 3-х до 7ми лет	старше 7-ми лет
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная, с сахаром и сливочным маслом	200 /239,4	200/239,4
	Бутерброд с маслом	25/91,4	35/118,4
	Какао с молоком	200/126,9	200/126,9
	Апельсин	150/70,5	250/117,5
2 ЗАВТРАК	Борщ на курином бульоне со сметаной	200/114,4	200/114,4
	Жаркое по-домашнему с курицей	200/377,9	200/377,9
	Салат из моркови	60/15,3	60/15,3
	Хлеб пшеничный	40/92	70/161
ОБЕД	Хлеб ржаной	50/105	80/168
	Напиток из шиповника	200/115,8	200/115,8
	Макароны с сыром	150/206,5	200/275,3
	Яйцо варёное	1/50	1/50
ПОЛДНИК	Чай сладкий	200/56,8	200/56,8
	Батон	20/54	30/81
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1715,5ккал	2017,7ккал

Мед.сестра *Васильева* Шеф.повар *Полякова Н.А.*