



МДОУ «Детский сад №231»  
Полякова Н.А.

Меню-приготавливаемых блюд  
на 10.04.2025г.

| Прием<br>пищи  | Наименование блюда                                      | Масса порций в гр./<br>Энерг.ценн. в ккал |                    |
|----------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------|
|                |                                                         | с 3-х до<br>7-ми лет                      | старше<br>7-ми лет |
| ЗАВТРАК        | Каша манная молочная с сахаром и со<br>сливочным маслом | 200 /211,8                                | 200/211,8          |
|                | Бутерброд с маслом                                      | 25/91,4                                   | 35/118,4           |
|                | Кофейный напиток                                        | 200/126,4                                 | 200/126,4          |
|                | Йогурт                                                  | 200/102,8                                 | 200/102,8          |
| ОБЕД           | Щи на курином бульоне со сметаной                       | 200/156,4                                 | 200/156,4          |
|                | Картофель запечённый в сметанном<br>соусе               | 150/167,5                                 | 150/167,5          |
|                | Куриное суфле                                           | 80/240,6                                  | 100/300,7          |
|                | Огурец солёный                                          | 30/22,1                                   | 40/29,4            |
|                | Хлеб пшеничный                                          | 40/92                                     | 70/161             |
|                | Хлеб ржаной                                             | 50/105                                    | 80/168             |
|                | Компот из с/ф                                           | 200/61,9                                  | 200/61,9           |
|                | Гороховое пюре                                          | 130/176,9                                 | 150/204,1          |
| ПОЛДНИК        | Рыбные биточки в томатном соусе                         | 70/126,8                                  | 100/181,1          |
|                | Батон                                                   | 20/54                                     | 30/81              |
|                | Чай сладкий                                             | 200/58                                    | 200/58             |
|                | Яблоко                                                  | 100/47                                    | 200/94             |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |                                                         | 1793,6                                    | 2128,5             |

Мед.сестра

Шеф повар