



Меню приготавливаемых блюд
на 11.07.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций в граммах/Энерг.ценн.		
		до 3-х лет	с 3-х до 7-ми лет	старше 7-ми лет
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная, с сахаром и сливочным маслом	150/179,6	200 /239,4	200/239,4
	Бутерброд с маслом	25/91,4	25/91,4	35/118,4
	Какао с молоком	150/95,2	200/126,9	200/126,9
2 ЗАВТРАК	Яблоко	100/47	150/70,5	250/117,5
ОБЕД	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150/85,8	200/114,4	200/114,4
	Жаркое по-домашнему с говядиной	150/283,4	200/377,9	200/377,9
	Хлеб пшеничный	20/46	40/92	70/161
	Хлеб ржаной	40/84	50/105	80/168
	Кисель	150/86,9	200/115,8	200/115,8
ПОЛДНИК	Макароны с сыром	130/180	150/206,5	200/275,3
	Яйцо варёное	1/50	1/50	1/50
	Чай сладкий	150/42,6	200/56,8	200/56,8
	Батон	20/54	20/54	30/81
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1325,9ккал	1715,5ккал	2017,7ккал

Мед.сестра Валентина Шеф.повар Александр