

МДОУ «Детский сад № 231»
Полякова Н.А.

Меню приготавливаемых блюд
на 11.04.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций в гр./ Энерг. ценность в ккал	
		с 3-х до 7-ми лет	старше 7-ми лет
ЗАВТРАК	Каша пшённая молочная с сахаром и сливочным маслом	200 /171	200/171
	Бутерброд с маслом	20/91,4	35/118,4
	Какао с молоком	200/126,9	200/126,9
	Сок яблочный	100/86	200/172
2 ЗАВТРАК	Суп крестьянский на курином бульоне	200/195,5	250/244,3
	Макароны отварные	150/149,4	180/179,3
	Гуляш куриный	70/186,4	90/239,6
	Салат из свежей капусты	60/44,2	70/51,6
	Хлеб пшеничный	40/92	70/161
ОБЕД	Хлеб ржаной	50/105	80/168
	Компот из с/ф	200/61,9	200/61,9
	Ватрушка с творогом	150/377,7	150/377,7
	Чай сладкий с лимоном	200/58	200/58
ПОЛДНИК	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		
		1815,9ккал	2224,4ккал

Мед.сестра *[подпись]* Шеф.повар