



Меню приготавливаемых блюд
на 13.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций в гр./ Энерг.ценн. в ккал	
		с 3-х до 7-ми лет	старше 7-ми лет
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с сахаром и со сливочным маслом	200 /211,8	200/211,8
	Бутерброд с маслом	25/91,4	35/118,4
	Кофейный напиток	200/126,4	200/126,4
	Йогурт	200/102,8	200/102,8
ОБЕД	Щи на курином бульоне со сметаной	200/156,4	200/156,4
	Картофель запечённый в сметанном соусе	150/167,5	150/167,5
	Куриное суфле	80/240,6	100/300,7
	Огурец солёный	30/22,1	40/29,4
	Хлеб пшеничный	40/92	70/161
	Хлеб ржаной	50/105	80/168
	Компот из с/ф	200/61,9	200/61,9
	Гороховое пюре	130/176,9	150/204,1
ПОЛДНИК	Рыбные биточки в томатном соусе	70/126,8	100/181,1
	Батон	20/54	30/81
	Чай сладкий	200/58	200/58
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1793,6	2128,5

Мед.сестра

Шеф повар