

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад №231»

Полякова Н.А.

МДОУ «ДЕТСКИЙ САД №231»

ИНН 6451019280

ОГРН 1246400000000

Менюготавливаемых блюд

на 13.02.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций в гр./Энерг.ценн. в ккал	
		с 3-х до 7-ми лет	старше 7-ми лет
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с сахаром и со сливочным маслом	200 /211,8	200/211,8
	Бутерброд с маслом и сыром	25/91,4	35/118,4
	Кофейный напиток	200/126,4	200/126,4
2 ЗАВТРАК	Ряженка	200/102,8	200/102,8
ОБЕД	Щи на курином бульоне со сметаной	200/156,4	200/156,4
	Картофель запечённый в сметанном соусе	150/167,5	150/167,5
	Куриное суфле	80/240,6	100/300,7
	Огурец солёный	30/22,1	40/29,4
	Хлеб пшеничный	40/92	70/161
	Хлеб ржаной	50/105	80/168
	Компот из с/ф	200/61,9	200/61,9
ПОЛДНИК	Гороховое пюре	130/176,9	150/204,1
	Рыбные биточки в томатном соусе	70/126,8	100/181,1
	Багон	20/54	30/81
	Чай сладкий	200/58	200/58
	Яблоко	100/47	200/94
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1840,6	2222,5

Мед.сестра *Виктория*

Шеф повар *Александр*