Утверждаю:
Заведующий
МДОУ «Детский сад №231»
_____ Полякова Н.А.

Меню приготавливаемых блюд

на 14.05.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций в гр./ Энерг.ценн.в ккал	
		с 3-х до 7-ми дет	старше 7-ми лет
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом	200 /202,9	200/202,9
	Бутерброд с маслом	25/91,4	35/118,4
	Какао с молоком	200/126,9	200/126,9
2 ЗАВТРАК	Банан	150/70,5	200/94
ОБЕД	Суп гороховый на мясном бульоне	200/195,9	200/195,9
	Зразы картофельные мясом	200/326,8	230/375,8
	Хлеб пшеничный	40/92	70/161
	Хлеб ржаной	50/105	80/168
	Компот из с/ф	200/61,9	200/61,9
ПОЛДНИК	Творожная запеканка	150/266,4	200/355,2
	Молочный соус	50/52,2	100/104,4
	Батон	20/54	30/81
	Чай сладкий с лимоном	200/58,8	200/58,8
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	***1748,9ккал***	***2030ккал***

Мед.сестра_____ Шеф.повар_____