



МДОУ «Детский сад №231»

Полякова Н.А.

Меню приготавливаемых блюд

на 16.05.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций в граммах/Энерг.ценн.	
		с 3-х до 7ми лет	старше 7-ми лет
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная, с сахаром и сливочным маслом	200 /239,4	200/239,4
	Бутерброд с маслом	25/91,4	35/118,4
	Какао с молоком	200/126,9	200/126,9
	Банан	150/70,5	250/117,5
ОБЕД	Борщ на курином бульоне со сметаной	200/114,4	200/114,4
	Жаркое по-домашнему с курицей	200/377,9	200/377,9
	Салат из моркови	60/15,3	60/15,3
	Хлеб пшеничный	40/92	70/161
	Хлеб ржаной	50/105	80/168
ПОЛДНИК	Кисель	200/115,8	200/115,8
	Макароны с сыром	150/206,5	200/275,3
	Яйцо варёное	1/50	1/50
	Чай сладкий	200/56,8	200/56,8
	Батон	20/54	30/81
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1715,5ккал	2017,7ккал

Мед.сестра

Шеф-повар