

Меню приготавливаемых блюд
на 20.06.2025г.



Утверждаю
Заведующий
«Детский сад № 231»
Полыкова Н.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций в гр./ Энерг.ценность в ккал	
		с 3-х до 7-ми лет	старше 7-ми лет
ЗАВТРАК	Каша пшённая молочная с сахаром и сливочным маслом	200 /171	200/171
	Бутерброд с маслом	20/91,4	35/118,4
	Какао с молоком	200/126,9	200/126,9
2 ЗАВТРАК	Сок яблочный	100/86	200/172
ОБЕД	Суп крестьянский на мясном бульоне	200/195,5	250/244,3
	Макароны отварные	230/332,4	250/332,4
	Гуляш из говядины	70/186,4	100/266,3
	Хлеб пшеничный	40/92	70/161
	Хлеб ржаной	50/105	80/168
ПОЛДНИК	Компот из с/ф	200/61,9	200/61,9
	Ватрушка с творогом	150/377,7	150/377,7
	Чай сладкий с лимоном	200/58	200/58
	Яблоко	150/70,5	250/117,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1800,9ккал	2155,4ккал

Мед.сестра

Шеф-повар