



Меню приготавливаемых блюд  
на 21.04.2025г.

| Прием пищи     | Наименование блюда                       | Масса порций в гр./<br>Энерг.ценн. в ккал. |                    |
|----------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------|
|                |                                          | с 3-х до 7-<br>ми лет                      | старше<br>7-ми лет |
| ЗАВТРАК        | Суп пшеничный на сгущенном молоке        | 200 /166,5                                 | 200/166,5          |
|                | Печенье                                  | 30/125,1                                   | 30/125,1           |
|                | Кофейный напиток                         | 200/58,8                                   | 200/58,8           |
|                | Апельсин                                 | 150/67,5                                   | 200/90             |
| 2 ЗАВТРАК      | Свекольник на мясном бульоне со сметаной | 200/145,9                                  | 200/145,9          |
|                | Гречка отварная рассыпчатая              | 150/175,4                                  | 150/175,4          |
|                | Бефстроганов из говядины                 | 80/239,7                                   | 100/299,6          |
|                | Хлеб пшеничный                           | 40/92                                      | 70/161             |
|                | Хлеб ржаной                              | 50/105                                     | 80/168             |
|                | Компот из с/ф                            | 200/61,9                                   | 200/61,9           |
| ПОЛДНИК        | Омлет натуральный                        | 100/197,9                                  | 150/296,9          |
|                | Пирожок с капустой и рыбой               | 40/296                                     | 40/296             |
|                | Чай сладкий с лимоном                    | 200/58,8                                   | 200/58,8           |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |                                          | 1790,5ккал                                 | 1978,8ккал         |

Мед.сестра Якунина Шеф.повар Шевченко