



УТВЕРЖЕНО
Заведующий
МДОУ «Детский сад №231»
Полякова Н.А.

**Меню-приготавливаемых блюд
на 22.04.2025**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций в гр./ Энерг.ценность в ккал	
		с 3-х до 7-ми лет	старше 7-ми лет
ЗАВТРАК	Каша «Геркулесовая» молочная с сахаром и сливочным маслом	200 /202,9	200/202,9
	Бутерброд с маслом	25/91,4	35/118,4
	Кофейный напиток	200/98,7	200/98,7
2 ЗАВТРАК	Снежок	200/102,8	200/102,8
ОБЕД	Суп рисовый на мясном бульоне	200/134,5	200/134,5
	Запеканка картофельная с мясом	200/375,8	200/375,8
	Хлеб пшеничный	40/92	70/161
	Хлеб ржаной	50/105	80/168
	Напиток из плодов шиповника	200/54,3	200/54,3
ПОЛДНИК	Капуста тушёная	130/125	130/125
	Рыба запечённая с овощами	110/166,4	150/249,6
	Багон	20/54	30/81
	Чай сладкий	200/58	200/58
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1827,1ккал	2096,3ккал

Мед.сестра 

Шеф повар 