

Меню предоставляемых блюд
на 23.06.2025г



Утверждаю
Заведующий
МДОУ «Детский сад №231»
Полякова Н.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций в гр./ Энерг. ценность в ккал.	
		с 3-х до 7-ми лет	старше 7-ми лет
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром и сливочным маслом	150 /189,9	150/189,9
	Вафля	30/125,1	30/125,1
	Чай сладкий	200/56,8	200/56,8
2 ЗАВТРАК	Яблоко	150/70,5	250/117,5
ОБЕД	Щи на мясном бульоне со сметаной	200/156,4	200/156,4
	Запеканка вермишелевая с мясом	230/332,4	230/332,4
	Кукуруза консервированная	40/67	50/83,7
	Хлеб пшеничный	40/92	70/161
	Хлеб ржаной	50/105	80/168
	Компот из с/ф	200/61,9	200/61,9
ПОЛДНИК	Суп пшённый молочный	200/171	200/171
	Кофейный напиток с молоком	200/126,4	200/126,4
	Булочка с посыпкой	40/178,8	40/178,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1733,2	1928,9

Мед.сестра *Васильева* Шеф-повар *Полякова Н.А.*