



Меню приготавливаемых блюд
на 24.06.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций в гр./		Энерг. ценность в ккал.
		с 3-х до 7-ми лет	старше 7-ми лет	
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная, со сливочным маслом и сахаром	200 /220	200/220	
	Бутерброд с маслом	25/91,4	35/118,4	
	Кофейный напиток	200/126,4	200/126,4	
2 ЗАВТРАК	Ряженка	150/77,1	200/102,8	
ОБЕД	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	200/158,9	200/158,9	
	Пюре картофельное	150/175,4	150/175,4	
	Бефстроганов из печени	80/233,9	100/292,4	
	Хлеб пшеничный	40/92	70/161	
	Хлеб ржаной	50/105	80/168	
	Напиток из плодов шиповника	200/54,3	200/54,3	
ПОЛДНИК	Тефтели рыбные в томатном соусе	120/211,9	150/264,9	
	Свекла отварная порционная	60/67	80/89,3	
	Батон	20/54	30/81	
	Чай сладкий	200/56,8	200/56,8	
	Печенье	30/125,1	30/125,1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1849,2ккал	2194,7ккал	

Мед.сестра  Шef повар 