Утверждаю
И.О.Заведующий
МДОУ «Детский сад №231»
Бестемьянникова Н.Е

Меню приготавливаемых блюд
на 26.03.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций в гр./ Энерг.ценность в ккал.	
		с 3-х до 7-ми лет	старше 7-ми лет
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» молочная с сахаром и сливочным маслом	200 /211,8	200/211,8
	Бутерброд с маслом	25/91,4	35/118,4
	Какао с молоком	200/126,9	200/126,9
2 ЗАВТРАК	Яблоко	100/86	200/172
ОБЕД	Суп вермишелевый на курином бульоне	200/141,5	200/141,5
	Овощное рагу с курицей	200/266,9	230/307
	Хлеб пшеничный	40/92	70/161
	Хлеб ржаной	50/105	80/168
	Кисель	200/115,8	200/115,8
ПОЛДНИК	Творожная запеканка с печеньем и повидлом	150/439,2	180/527
	Батон	20/54	30/81
	Чай сладкий с лимоном	200/58,8	200/58,8
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	***1789,3ккал***	***2189,2ккал***

Мед.сестра_____ Шеф повар_____