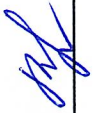


Утверждаю
Заведующий
МДОУ «Детский сад №231»
Поплякова Н.А.



Меню приготавливаемых блюд
на 26.02.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций в гр./ Энерг. ценность в ккал.	
		с 3-х до 7-ми лет	старше 7-ми лет
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» молочная с сахаром и сливочным маслом	200 /211,8	200/211,8
	Бутерброд с маслом	25/91,4	35/118,4
2 ЗАВТРАК	Какао с молоком	200/126,9	200/126,9
	Яблоко свежее	100/86	200/172
ОБЕД	Суп вермишелевый на курином бульоне	200/141,5	200/141,5
	Жаркое по-домашнему с курицей	200/266,9	230/307
	Хлеб пшеничный	40/92	70/161
	Хлеб ржаной	50/105	80/168
	Кисель	200/115,8	200/115,8
ПОЛДНИК	Творожная запеканка с печеньем и повидлом	150/439,2	180/527
	Батон	20/54	30/81
	Чай сладкий с лимоном	200/58,8	200/58,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1789,3ккал	2189,2ккал

Мед.сестра  Шеф.повар 