

Утверждаю
Заведующий
МДОУ «Детский сад №231
Полякова Н.А.



**Меню приготавливаемых блюд
на 29.05.2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций в гр./ Энерг. ценн в ккал.	
		с 3-х до 7-ми лет	старше 7ми лет
ЗАВТРАК	Каша «Геркулесовая» молочная с сахаром и сливочным маслом	200/187	200/187
	Бутерброд с маслом	25/96	30/115
	Кофейный напиток	200/126,4	200/126,4
2 ЗАВТРАК	Ряженка	180/92,5	200/102,8
ОБЕД	Суп с клёцками на курином бульоне	200/290,4	200/290,4
	Ленивые голубцы с курицей	200/321,7	230/375,8
	Хлеб пшеничный	40/92	70/161
	Хлеб ржаной	50/105	80/168
	Компот из с/ф	200/61,9	200/61,9
ПОЛДНИК	Омлет натуральный с сыром	150/244	150/244
	Зелёный горошек консервированный	40/67	40/67
	Батон	20/54	40/108
	Чай сладкий с лимоном	200/58	200/58
Итого за день:		1866,4ккал.	2182,8ккал.

Мед.сестра  Шеф.повар 