Утверждаю
Заведующий
МДОУ «Детский сад №231»
_____Полякова Н.А.

Меню приготавливаемых блюд
на 30.06.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций в гр./ Энерг.ценн. в ккал.	
		с 3-х до 7-ми лет	старше 7-ми лет
ЗАВТРАК	Суп пшеничный на сгущенном молоке	200 /166,5	200/166,5
	Печенье	30/125,1	30/125,1
	Кофейный напиток	200/58,8	200/58,8
2 ЗАВТРАК	Вафля	150/67,5	200/90
ОБЕД	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	200/145,9	200/145,9
	Гречка отварная рассыпчатая	150/175,4	150/175,4
	Бефстроганов из говядины	80/239,7	100/299,6
	Хлеб пшеничный	40/92	70/161
	Хлеб ржаной	50/105	80/168
	Компот из с/ф	200/61,9	200/61,9
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	100/197,9	150/296,9
	Пирожок с капустой и рыбой	40/296	40/296
	Чай сладкий с лимоном	200/58,8	200/58,8
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	***1790,5ккал***	***1978,8ккал***

Мед.сестра_____ Шеф.повар_____