

Утверждаю
Заведующий
Детский сад №231»
Полякова Н.А.



Меню приготовления блюд
на 18.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций в гр./ Энерг. ценность в ккал.	
		с 3-х до 7-ми лет	старше 7-ми лет
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная, со сливочным маслом и сахаром	200 /220	200/220
	Бутерброд с маслом	25/91,4	35/118,4
	Кофейный напиток	200/126,4	200/126,4
	Снежок	150/77,1	200/102,8
ОБЕД	Рассольник на курином бульоне со сметаной	200/158,9	200/158,9
	Пюре картофельное	150/175,4	150/175,4
	Гуляш печёночный	80/233,9	100/292,4
	Хлеб пшеничный	40/92	70/161
	Хлеб ржаной	50/105	80/168
	Напиток из плодов шиповника	200/54,3	200/54,3
ПОЛДНИК	Тефтели рыбные в томатном соусе	120/211,9	150/264,9
	Винегрет овощной	60/67	80/89,3
	Батон	20/54	30/81
	Чай сладкий	200/56,8	200/56,8
	Вафля	30/125,1	30/125,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1849,2ккал	2194,7ккал

Мед.сестра Валентина Шеф повар И